



# Miia

MY ICELAND IN AUSTRIA

[www.miia.at](http://www.miia.at)  
 [miia.meilensteine](https://www.google.com/maps/place/miia.meilensteine)

**Datum: 10. – 13.02.2023**

**Gruber Gut**  
**Irrsdorferstraße 151**  
**5204 Strasswalchen**

## miia:meisterklasse

**10. – 13. Februar 2023**

*Ort: Islandpferde Gruber Gut,  
Irrsdorferstraße 151, 5204 Strasswalchen*

### Freitag, 10. Februar

**ANKOMMEN** von Reiter\*innen und Pferden bis 16<sup>00</sup>

18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> **ABLAUFBESPRECHUNG, KENNENLERNEN**

19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> *Gemeinsames Abendessen*

20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> **WORKSHOP: „MENTALTRAINING“**  
mit Noreen Kläser-Eickenberg

### Sonntag, 12. Februar

*Frühstück und Pferd versorgen, individuell*

08<sup>15</sup> – 09<sup>00</sup> **„BACK HEALTH!“ FITNESSWORKOUT FÜR REITER\*INNEN**

ganztäglich **EINZELSETTINGS MENTALTRAINING**

mit Noreen Kläser-Eickenberg

09<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> **Individuelles Training**

10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> **PRAXIS-WORKSHOP RICHTEN MIT FLORIAN SCHNEIDER**

13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> *Zeit für Mittagessen und Mittagspause*

14<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> **Individuelles Training**

16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> **PRAXIS-WORKSHOP RICHTEN MIT FLORIAN SCHNEIDER**

18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> *Gemeinsames Abendessen*

20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> **VIDEOANALYSEN** mit Nils Christian Larsen,  
Hulda Gustafsdóttir und Ásmundur Ernir Snorrason

### Samstag, 11. Februar

*Frühstück und Pferd versorgen, individuell*

08<sup>15</sup> – 09<sup>00</sup> **„GOOD MORNING!“**

**FITNESSWORKOUT FÜR REITER\*INNEN**

ganztäglich **EINZELSETTINGS MENTALTRAINING**

mit Noreen Kläser-Eickenberg

09<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> **Individuelles Training**

10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> **WORKSHOP: „RICHTEN AUF AUGENHÖHE“**

mit Alexander Sgustav

13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> *Zeit für Mittagessen und Mittagspause*

14<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> **Individuelles Training**

16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> **WORKSHOP: „RICHTEN AUF AUGENHÖHE“**

mit Alexander Sgustav

18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> *Gemeinsames Abendessen*

20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> **VIDEOANALYSEN** mit Nils Christian Larsen,  
Hulda Gustafsdóttir und Ásmundur Ernir Snorrason

### Montag, 13. Februar

*Frühstück und Pferd versorgen, individuell*

ganztäglich **EINZELSETTINGS MENTALTRAINING**

mit Noreen Kläser-Eickenberg

08<sup>15</sup> – 09<sup>00</sup> **„GET FIT!“ – POWERWORKOUT**

09<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup> **Individuelles Training**

ganztäglich *Wohlig warme Verpflegung*

**ABREISE**





# Miia

MY ICELAND IN AUSTRIA

## *mia:meisterklasse*

  [www.miia.at](http://www.miia.at)  
 [miia.meilensteine](https://www.instagram.com/miia.meilensteine)

 **Datum: 10. – 13.02.2023**

 **Gruber Gut**  
**Irrsdorferstraße 151**  
**5204 Strasswalchen**

### Informationen zur Teilnahme

#### DATUM

10. – 13.02.2023

#### ORT

Islandpferde Gruber Gut  
Irrsdorferstraße 151, 5204 Strasswalchen

#### MITZUBRINGEN

1 Islandpferd pro Reiter\*in

#### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

fundierte Reitkenntnisse, Offenheit und Neugier, Interesse an Vernetzung und guten Gesprächen, Teilnahme am gesamten Programm, mind. 18 Jahre

#### KURSGEBÜHR

€ 980.-

#### INKLUDIERT IST EIN WINTERLICHES RUND-UM-SORGLOS-PAKET

drei Reiteinheiten pro Pferd/Reiter\*in (je eine bei Nils Christian Larsen, Hulda Gustafsdóttir und Ásmundur Ernir Snorrason), alle Workshops, Fitnessstrainings und Abendveranstaltungen, Mittagessen, Abendessen (auch vegetarisch), Snacks, Kaffee und Kuchen untertags, alkoholfreie Getränke, Pferdeunterbringung im Stallzelt, Heu und Sägespäne, Anlagenbenützung

#### NICHT INKLUDIERT

Übernachtungen und Frühstück, alkoholische Getränke, An- und Abreise, Futter für Allergiker

#### UNTERBRINGUNG

Ein Zimmerkontingent (€ 65,00 – € 70,00) ist im Hotel Erich [www.beimerich.at](http://www.beimerich.at) vorreserviert. Adresse: Oberhofen 49, 4894 Oberhofen am Irrsee – bitte bei Anmeldung bekannt geben, ob ein Zimmer benötigt wird.

#### ANMELDUNG

ab 15. November 2022 um 08<sup>00</sup> Uhr per Mail an [mitmachen@miia.at](mailto:mitmachen@miia.at)

#### GRUPPENGROSSE

max. 20 Teilnehmer\*innen, keine kursexternen Zuseher\*innen



# Miia

MY ICELAND IN AUSTRIA

  [www.miia.at](http://www.miia.at)  
 [miia.meilensteine](https://www.instagram.com/miia.meilensteine)

 **Datum: 10. – 13.02.2023**

 **Gruber Gut**

**Irrsdorferstraße 151  
5204 Strasswalchen**

## miia:meisterklasse

### Unsere Trainer\*innen

#### *Hulda Gústafsdóttir*

Hulda Gústafsdóttir ist gemeinsam mit ihrem Mann Hinrik Besitzerin, Trainerin und Reitlehrerin auf Árbakki in Island. Hulda hat viele isländische, - und nordische Meistertitel gewonnen und war auch viele Male in der isländischen Nationalmannschaft. Hulda ist, neben ihren großen Erfolgen bei Weltmeisterschaften und am Landsmót, auch isländische Sportreiterin des Jahres gewesen und all ihre Titel und Erfolge aufzuzählen ist schier unmöglich. Sie hält sehr oft Reitkurse im In- und Ausland und ist in Österreich ein besonders gerne gesehener Gast.

#### *Ásmundur Ernir Snorrason*

Ásmundur Ernir Snorrason (aka „Aussi“) arbeitet mit seiner Familie als Trainer und Reitlehrer bei Strandarhöfði in Landeyjar. Er wurde 2012 zum Nachwuchsreiter des Jahres gewählt und ist seit seiner Kindheit an der Spitze der isländischen Sportreiter zu finden. Er war oftmals Finalteilnehmer am Landsmót, bei Weltmeisterschaften und isländischen Meisterschaften.

#### *Nils Christian Larsen*

Nils Christian ist ein sehr bekannter internationaler Trainer, Reiter und Züchter auf Kronholt in Dänemark. Nils Christian steht seit vielen Jahren an der Spitze der Islandpferde-Sportwelt und wurde in Norwegen 5 Mal als Reiter des Jahres und in Deutschland als Sportreiter des Jahres ausgezeichnet. Unzählige Finalteilnahmen bei Welt-, nordischen und norwegischen Meisterschaften zieren seinen Lebenslauf.

#### *Noreen Kläser-Eickenberg*

Noreen ist Coach für Menschen. Menschen, die mit starkem Leistungsdruck und Lampenfieber zu kämpfen haben. Menschen, die Höchstleistungen erbringen und Freude daran erleben wollen. Zu ihren Klienten gehören WM-Teilnehmer\*innen, Deutsche und Österreichische Meister\*innen, sowie verschiedene Leistungskader des Reitsports. Sie ist Expertin für Menschen, die in entscheidenden Momenten ihre Bestleistung liefern wollen.

#### *Alexander Sgustav*

Alexander Sgustav ist als sehr erfahrener internationaler Reiter, sowie auch internationaler Sportrichter bekannt. In seiner Karriere (sowohl als Richter, als auch als Reiter) war er auf vielen Weltmeisterschaften zu sehen. Er hat auch mehrmals das Landsmót gerichtet. Alexander wird den Workshop „Richten auf Augenhöhe“ in Theorie und Praxis begleiten.

#### *Florian Schneider*

Florian Schneider ist seit über 25 Jahren als Richter und Sprecher aktiv, darunter auf Weltmeisterschaften, Nordischen und Mitteleuropäische Meisterschaften, Landsmót sowie vielen nationale Meisterschaften. Er war zehn Jahre lang Sportleiter des IPZV, war Teamchef der deutschen WM-Equipe und über 15 Jahre Mitglied im FEIF Sportkomitee.