



# Miia

MY ICELAND IN AUSTRIA

## mia:momentum

  [www.miaa.at](http://www.miaa.at)  
 [miaa.meilensteine](http://miaa.meilensteine)

 **Datum: 20. – 23.10.2022**  
 **Equestrian Centre Austria**  
**Wasenweg 4**  
**2201 Gerasdorf bei Wien**

### Mittwoch, 19. Oktober ab 15<sup>00</sup> Uhr

Ankommen von Reiter\*innen und Pferden, gemeinsames Abendessen im Flokal [www.flokal.at](http://www.flokal.at) (Essen und Getränke sind selbst zu bezahlen), gemütliches Beisammensein, meet & greet.

### Donnerstag, 20. Oktober

Frühstück und Pferd versorgen, individuell

- 08<sup>30</sup> – 09<sup>00</sup> **BESPRECHUNG** des Ablaufs und der Trainingszeiten  
09<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> **WORKSHOP:** Begleitetes Zusehen mit Irene und Uli Reber  
13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> *Zeit für Mittagessen und Mittagspause*  
14<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> **WORKSHOP:** Begleitetes Zusehen mit Irene und Uli Reber  
18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> Gemeinsames Abendessen im Feuerdorf im Wiener Prater (für Transport wird gesorgt)  
20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> **ABENDWORKSHOP: „DIE BEDEUTUNG DER DRESSUR IM ISLANDPFERDESPORT“** mit Uli und Irene Reber

### Freitag, 21. Oktober

Frühstück und Pferd versorgen, individuell

- 08<sup>30</sup> **PILATES** mit Silvia Diglas (Sportkleidung erbeten)  
09<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> **WORKSHOP:** Begleitetes Zusehen  
13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> *Zeit für Mittagessen und Mittagspause*  
14<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> **WORKSHOP:** Begleitetes Zusehen  
18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> Gemeinsames Abendessen im Feuerdorf im Wiener Prater (für Transport wird gesorgt)  
20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> **PODIUMSDISKUSSION ZUM THEMA „DRESSURARBEIT IM ISLANDPFERDESPORT – GELEBTE PRAXIS ODER BLOSS THEORIE?“** mit Júlio Borba, Walter Feldmann, Alexander Sgustav und Susanna Kleindienst  
Moderation: Henning Drath

### Samstag, 22. Oktober

Frühstück und Pferd versorgen, individuell

- 08<sup>30</sup> **„GUTEN MORGEN – POWERWORKOUT“** mit Silvia Diglas (Sportkleidung erbeten)  
09<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup> **WORKSHOP:** Centered Riding® mit Jasmin-Bianca Weidlinger  
13<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> *Zeit für Mittagessen und Mittagspause*  
14<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
14<sup>30</sup> – 16<sup>00</sup> **WORKSHOP:** Centered Riding® mit Jasmin-Bianca Weidlinger  
18<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> Gemeinsames Abendessen im Feuerdorf im Wiener Prater (für Transport wird gesorgt)  
20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> **ABENDWORKSHOP: „DRESSURARBEIT MIT GANGPFERDEN“** – Ein Rück- und Ausblick mit dem Pionier des Islandpferdesportes Walter Feldmann

### Sonntag, 23. Oktober

Frühstück und Pferd versorgen, individuell

- 08<sup>30</sup> **BACK HEALTH** mit Silvia Diglas  
09<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup> **Individuelles Training**  
Ganztägig *Herbstliches Genuss-Bufferet, Feedback, Bemer Wellness – Behandlung für alle Pferde (und Reiter\*innen)*  
Ganztägig **ABREISE**





# Miia

MY ICELAND IN AUSTRIA

## mia:momentum

  [www.miia.at](http://www.miia.at)  
 [miia.meilensteine](mailto:miia.meilensteine)

 **Datum: 20. – 23.10.2022**  
 **Equestrian Centre Austria**  
**Wasenweg 4**  
**2201 Gerasdorf bei Wien**

### Informationen zur Teilnahme

#### DATUM

20. – 23.10.2022

#### ORT

Equestrian Centre Austria  
Wasenweg 4, 2201 Gerasdorf bei Wien

#### MITZUBRINGEN

1 Islandpferd pro Reiter\*in

#### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

fundierte Reitkenntnisse, Offenheit und Neugier, Interesse an Vernetzung und guten Gesprächen, Teilnahme am gesamten Programm, mind. 18 Jahre

#### KURSGEBÜHR

€ 980.-

#### INKLUDIERT IST EIN HERBSTLICHES RUND-UM-SORGLOS-PAKET

vier Reiteinheiten pro Pferd/Reiter\*in (je 2x bei Júlio Borba, 2x bei Anna oder Julia Kleindienst), alle Workshops, Fitnesstrainings und Abendveranstaltungen, Mittagessen, stimmungsvolle Abendessen (auf Wunsch auch vegetarisch), Snacks, Kaffee und Kuchen untertags, alkoholfreie Getränke, Pferdeunterbringung im Stallzelt, Anlagenbenützung

#### NICHT INKLUDIERT

Abendessen am Mittwochabend, Übernachtungen und Frühstück, alkoholische Getränke, An- und Abreise, Heu und Sägespäne (10€/Ballen)

#### UNTERBRINGUNG

Ein Zimmerkontingent (€ 56,10 – € 72,20) ist im Hotel Michael [www.hotelmichael.at](http://www.hotelmichael.at) vorreserviert. Adresse: Hauptstraße 24, 2201 Gerasdorf – bitte bei Anmeldung bekannt geben, ob ein Zimmer benötigt wird.

#### ANMELDUNG

ab 04. Juni 2022 um 08<sup>00</sup> Uhr per Mail an [mitmachen@miia.at](mailto:mitmachen@miia.at)

#### GRUPPENGROSSE

max. 20 Teilnehmer\*innen, keine kursexternen Zuseher\*innen



# Miia

MY ICELAND IN AUSTRIA

## miia:momentum

  [www.miia.at](http://www.miia.at)  
 [miia.meilensteine](https://www.google.com/maps/place/miia+meilensteine)

 **Datum: 20. – 23.10.2022**  
 **Equestrian Centre Austria**  
**Wasenweg 4**  
**2201 Gerasdorf bei Wien**

### Unsere Trainer\*innen

#### *Júlio Borba*

Portugiesischer Reitmeister (Escola Portuguesa de Arte Equestre) und seit mehr als 20 Jahren Meister der Dressur mit Islandpferden. Bei Júlio wird sich alles um das ganz individuelle Training drehen.

#### *Walter Feldmann*

15 EM/WM Siege in Sportklassen, 4 EM/WM Siege in Zuchtklassen, 5x Dressurweltmeister der Islandpferde, erfolgreiche Teilnahme am Great American Horse Race 1976, Träger der Goldenen Ehrennadel mit Brillanten des IPZV, außerdem Autor der „Blauen Bibel“, die wohl in jedem Bücherregal von Islandpferdereiter\*innen zu finden ist.

#### *Anna Kleindienst*

Mehrfache Staats- und Landesmeisterin im Dressurreiten, Teilnahme an Europa-meisterschaften und Siegerin des Wiener Derbys 2021. Das Thema ihres Unterrichts? „Die korrekten Seitengänge“!

#### *Julia Kleindienst*

Mehrfache Staats- und Landesmeisterin im Dressurreiten, Teilnahme an Europa-meisterschaften, Landesmeisterin im Springen. Woran Julia im Speziellen mit den Teilnehmer\*innen arbeiten wird? An der Losgelassenheit!

#### *Irene Reber*

Sie war Vizeweltmeisterin und zahllose deutsche, bayrische und mitteleuropäische Meistertitel zieren ihren Lebenslauf. Irene wird die gerade nicht reitenden Teilnehmer\*innen beim Zusehen begleiten, des Abends wird sie – gemeinsam mit Uli Reber – einen spannenden Workshop halten.

#### *Uli Reber*

Deutsche, bayrische, europäische Meistertitel, WM-Finali & sensationelle Zuchterfolge – Auch Uli Reber wird die Teilnehmer\*innen beim Zusehen begleiten, des Abends wird auch er – gemeinsam mit Irene Reber – einen spannenden Workshop halten.

#### *Silvia Diglas*

Diplomierte Personaltrainerin, diplomierte Pilatetrainerin, Expertin für Gyrotonik und Gyrokinesis, Shiatsu, Schauspielerin – ein Kraft- und Energiebündel! Silvia wird schon in der Früh nicht nur für gute Stimmung, sondern vor allem auch für reiterliche Kraft und Energie sorgen!

#### *Jasmin-Bianca Weidlinger*

Pferdewirtschaftsmeisterin, Centered-Riding® Ausbilderin Level 3, Lehrwart Centered Riding®, Dualaktivierungstrainerin® Stufe 2, Trainer Equikinetik®, Wanderreitführerin und so vieles mehr. Mit Pferden aufgewachsen, dem Unterricht verschrieben – was Jasmin-Bianca wohl für wohltuende, interessante Übungen aus dem Centered Riding® für unsere Teilnehmer\*innen bereit hält?